

# Pertussis (Tosferina)

## ❑ ¿QUÉ ES PERTUSSIS?

La Pertussis es una enfermedad bacterial altamente contagiosa que causa tos y náuseas con poca o ninguna fiebre. La persona contagiada muestra episodios de tos que pueden terminar en vómito o causar un sonido ronco cuando intenta inhalar.

## ❑ COMPLICACIONES POTENCIALES

- Las complicaciones en los infantes incluyen la neumonía, convulsiones y en raras ocasiones daño cerebral o muerte.
- La Pertussis es más peligrosa para los niños menores de un año. Las complicaciones más serias son menos probables en los niños mayores y en los adultos.

## ❑ SINTOMAS

- Los síntomas aparecen entre 6 y 21 días (promedio de 7-10) después del contacto con la persona infectada.
- La enfermedad empieza con síntomas de resfriado (secreción nasal y tos), y luego episodios de tos aguda que pueden durar entre uno y dos meses.
- Puede ocurrir vómito después de varios ataques fuertes.
- La persona se puede sentir bien y tener una apariencia saludable cuando no está tociendo.
- Niños y adultos vacunados muestran síntomas más ligeros que los niños más pequeños.

## ❑ ¿COMO SE EXTIENDE?

- La Pertussis se extiende por vía de gotas respiratorias o salivales que se producen cuando una persona contagiada tose, estornuda o habla.
- El mayor riesgo de contagio existe durante la etapa temprana, cuando aparenta ser un resfriado.
- Quienes reciben tratamiento con antibióticos son contagiosos hasta que hayan sido cumplidos los primeros 5 días del tratamiento antibiótico apropiado.

## ❑ ¿QUIÉN CONTRAE PERTUSSIS?

- Las personas no inmunizadas o aquellas no inmunizadas adecuadamente están bajo mayor riesgo de enfermedad severa.
- Muchos de los casos se presentan en los adultos o niños de mayor edad porque la protección de la vacuna dura sólo entre 5 a 10 años desde la última dosis.
- La vacunación contra la Pertussis protege a la población infantil de una seria enfermedad y muerte,

- pero incluso personas que reciben la vacuna pueden tener una infección leve.

## ❑ TRATAMIENTO

- Personal de atención a la salud debe recetar un antibiótico como **erythromycin**.
- Beba cantidades abundantes de líquidos para evitar la deshidratación (pérdida de líquidos).

## ❑ PREVENCIÓN

- La vacunación contra la Pertussis se incluye en las vacunas DTaP.
  - Antes de los 7 años de edad los niños deben recibir 5 dosis de la vacuna DtaP.
  - Estas dosis se administran usualmente a los 2, 4, 6 y 15-18 meses\* de edad, y a los 4-6 años de edad.
  - La cuarta dosis puede ser administrada incluso a partir de los 12 meses de edad).
- Las personas bajo tratamiento contra la Pertussis deben permanecer en casa y evitar contacto con otros, hasta que los 5 primeros días de apropiado tratamiento con antibióticos hayan sido completados y no sean capaces de contagiar.
- Tome la dosis completa de tratamiento antibiótico.
- Si habita con niños o si está en el mismo salón de clase en donde hay alguien con Pertussis, debe entonces tomar antibióticos a manera de prevención.
- Las personas con tos deben evitar el contacto con los niños pequeños y madres embarazadas, incluyendo el visitarlas o asistir en el parto, nacimiento o en las áreas de cuidado en hospitales o centros de atención infantil.
- Se debe evitar el compartir con los niños las comidas, juguetes u otros objetos que puedan haber sido contaminados por secreciones de las vías respiratorias.

**Reporte todos los casos a Salud Pública - Seattle y el Condado de King, al (206) 296 - 4774.**